



ISTITUTO CONFUCIO  
UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI MILANO  
米兰国立大学孔子学院

# SPORT E BENESSERE : LA VIA CINESE

## Confucius Day 2018

**SABATO 29 SETTEMBRE**

**DALLE 14.00 ALLE 20.00**

**INGRESSO GRATUITO**

**EAST RIVER MARTESANA - Via Jean Jaures 22, Milano (MM Turro)**

**14.00** Aperture porte

**14.30-15.00** Lezione prova di *Qigong*

**15.00-15.30** Lezione prova di *Taijiquan*

**15.30-16.00** Lezione prova di *Taiji shan*

**16.00-16.15** Dimostrazione di  
*Prima forma di Shaolin Chuan*

**16.15-16.45** Lezione prova di *Qigong*

**16.45-17.15** Lezione prova di *Taijiquan*

**17.15-17.30** Dimostrazione di *Pa Chi Chuan*

**17.30-18.00** Lezione prova di *Taiji shan*

**18.00** Aperitivo cinese offerto dall'Istituto Confucio

**E ancora... dalle 14.30 alle 18.00 :**  
**mini tornei di Ping Pong e Badminton**



PER MAGGIORI INFORMAZIONI: tel. 02 50321675  
info.confucio@unimi.it – www.istitutoconfucio.unimi.it

IN COLLABORAZIONE CON :

