



PROGRAMMA

14.00: apertura porte

14.15 - 15.00 "Che cos'è il **tuina**" - A cura di Paolo Ercoli

14.30 -15.00 lezione prova di **qigong**

15.00 - 15.30 lezione prova di **taijiquan**

15.30 - 16.30 "La **medicina tradizionale cinese**, lo *yin* e lo *yang*" - A cura di Silvia Corti

16.30 - 17.00 lezione prova di **qigong**

17.00 - 17.30 lezione prova di **taijiquan**

17.30 - 19.00 "**Showcooking** - Come la teoria medica cinese si applica alla tradizione culinaria mediterranea". A cura di Valeria Tonino

19.00 - 20.00 **aperitivo cinese** offerto dall'Istituto Confucio

E ancora...dalle 14.30 alle 19.00: **massaggi tuina** e **laboratori di calligrafia** per adulti e bambini.

I RELATORI

Paolo Ercoli è docente e responsabile dell'attività di ScuolaTao nella regione Lombardia. Ha studiato Medicina Tradizionale Cinese e *Tuina* nelle principali scuole italiane e si è specializzato successivamente presso l'*International College of Traditional Medicine* - Nanjing (Cina). Dal 1991 studia e pratica *taiji* e *qigong*. Dal 1999 insegna *taiji* e *qigong* in diverse associazioni e dal 2001 *tuina* nelle città di Roma, Perugia, Milano, Bologna, Palermo. È autore e curatore del libro "Manuale di Tuina, fondamenti e strategie di trattamento" (Casa Editrice Ambrosiana, 2010). È stato relatore in diversi convegni italiani e internazionali e socio fondatore e membro della commissione *Tuina* dell'Associazione Operatori *Tuina* e Tecniche Orientali (OTTO). È, inoltre, stato presidente di OTTO Lombardia e delegato, per la stessa associazione, alla IAS e al Comitato Tecnico Scientifico delle discipline Bio-Naturali della Regione Lombardia.

Silvia Corti è medico chirurgo, si è formata in Agopuntura e tecniche complementari e in *Tuina* presso Scuola Tao di Bologna e Milano. Precedentemente formatasi come operatrice di Massaggio Ayurvedico, di Riflessologia Plantare e come insegnante di Yoga e Meditazione in diverse scuole in Italia, Svizzera e India, pratica la Medicina Cinese privatamente e in collaborazione con studi multidisciplinari olistici a Milano e Brescia.

Valeria Tonino è consulente alimentare secondo la Medicina Tradizionale Cinese, responsabile di corso presso ScuolaTao di Bologna della formazione in Alimentazione Energetica e co-autrice del



ISTITUTO CONFUCIO

UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI MILANO

米兰国立大学孔子学院

libro di ricette “Il Tao e l'arte dei fornelli” (Pendragon, 2009). Conduce corsi di cucina e Medicina Cinese integrati.

Scuola Tao è nata nel 2006 per iniziativa di un gruppo di docenti provenienti da diverse esperienze presso altre scuole di Medicina Cinese, nella convinzione di poter trasmettere in maniera più efficace il sapere e le potenzialità terapeutiche di questa straordinaria disciplina. È un luogo di formazione professionale e di incontro per tutti coloro che desiderano migliorare le proprie conoscenze e abilità nel campo della Medicina Tradizionale Cinese (MTC), e per questo offre corsi in tutte le sue più importanti branche terapeutiche: agopuntura, tuina (massaggio), alimentazione, tecniche salutari, farmacologia (rimedi naturali) e qigong (ginnastica energetica).

Cheng Ming Europe (CME) è l'associazione europea che diffonde gli insegnamenti di *Taijiquan*, *Xingyiquan* e *Baguazhang* del M° Wang Shu Jin. La trasmissione degli insegnamenti della Cheng Ming Europe è affidata al Maestro Paolo Magagnato e al Collegio degli Insegnanti da lui formati. CME è il referente europeo di *International Cheng Ming Chinese Martial Arts Association*.

Movimento e Percezione è un'ASD (Associazione Sportiva Dilettantistica) che propone corsi e formazioni a Milano e Sesto San Giovanni e fornisce strumenti pratici per la crescita personale attraverso la consapevolezza corporea. L'associazione propone *Qigong* e *Taijiquan* sotto la supervisione del Maestro Paolo Magagnato, responsabile europeo CME.