UN ASSAGGIO DI CINA

Hong Kong · Shanghai · Pechino · Chengdu · Hong Kong

15 giorni 13 notti / 13-27 Aprile 2017

Alla scoperta della Cina attraverso i segreti della sua cucina, accompagnati da Marta Valentini, docente dell'Istituto Confucio dell'Università degli Studi di Milano, sinologa, mediatrice culturale ed esperta di gastronomia.

Il viaggio tocca Hong Kong, Shanghai, Pechino e Chengdu ed è un tuffo nella storia, nella cultura e nella società cinese, sapientemente narrate nel corso di straordinarie esperienze culinarie, lezioni di cucina, incontri con cuochi abili ed esperti, passeggiate tra ricchi e variopinti mercati ed altre esperienze uniche legate al cibo.

ISTITUTO CONFUCIO
UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI MILANO
米兰国立大学孔子学院

CATHAY PACIFIC

Sinaforum
Italian Association for Development of Cultural Exchanges between China & Europe

JiliTour 吉利游

Giorno 01 - 13 Aprile 2017 (D)

Milano/Hong Kong

Volo CX234 13:15-06:50+1

Incontro all'aeroporto di Milano Malpensa, banco Cathay Pacific, e imbarco per Hong Kong.
Pasti e pernottamento a bordo.

Giorno 02 - 14 Aprile 2017 (B, L, D)

Hong Kong

All'arrivo a Hong Kong, incontro con la guida locale parlante italiano, trasferimento in hotel e camere subito a disposizione.
Dopo un breve riposo e ristoro dal viaggio, incontro con la guida e trasferimento allo **Ho Choi Seafood Restaurant** (o similare) per il pranzo in stile Dim Sum.
Nel pomeriggio visita del ***Tempio Wong Tai Sin*** e a seguire passeggiata attraverso il ***Ladies Market***, con il suo vasto assortimento di prodotti locali.
Cena presso il **Ristorante Monet Garden** (o similare), nei pressi del villaggio dei pescatori.
Rientro in hotel e pernottamento.

Giorno 03 - 15 Aprile 2017 (B, L, D)

Hong Kong

Dopo la prima colazione incontro con la guida parlante italiano e trasferimento per la prima lezione di cucina presso **Fun Kitchen** (sito web).
Durante la lezione, si imparerà la preparazione di due piatti tipici della cucina locale (**Wok-cooking e dim sum)** e si concluderà con il pranzo sul posto.
Nel pomeriggio, visita alla baia di ***Aberdeen*** e giro in Sampan, giunca caratteristica di questi luoghi. Si prosegue con una passeggiata per la ***Dried Seafood Street*** per curiosare tra i banchi di prodotti essiccati e conoscerne il trattamento e l'uso. Si conclude con la visita del ***Victoria Peak***.
Cena al **Ristorante Yung Kee**, famoso per l'anatra arrosto ed altre gustose pietanze.
Rientro in Hotel. Pernottamento in hotel.

Giorno 04 - 16 Aprile 2017 (B, L, -)

Hong Kong/Shanghai

Volo CX364 17:35-20:10

Dopo la prima colazione, incontro con la guida locale parlante italiano, e visita dei mercati locali di ***Tai Po***.
Pranzo a base di pietanze della cucina locale, in un ristorante tipico della zona, che vi farà rivivere le atmosfere della vecchia Hong Kong.
Dopo il pranzo, trasferimento in aeroporto e volo per Shanghai.
All'arrivo a Shanghai, incontro con guida locale parlante italiano, trasferimento e sistemazione in hotel.
Cena libera e pernottamento in hotel.

Giorno 05 - 17 Aprile 2017 (B, L, D)

Shanghai

Dopo la prima colazione, incontro con guida locale parlante italiano e trasferimento per visita a ***Zhujiajiao*** (giro in barca opzionale), antico e ben conservato villaggio sull'acqua. A fine visita rientro in città.
Pranzo presso il ristorante vegetariano **Gongdelin** (sito web) o similare.
Pomeriggio dedicato alla visita del bellissimo ***Museo di Shanghai***.
Cena presso il ristorante **Ding Tai Feng** (o similare), famoso per gli appetitosi sapori del dim-sum taiwanese (sito web).
Rientro in hotel e pernottamento.

Giorno 06 - 18 Aprile 2017 (B, L, D)

Shanghai

Dopo la prima colazione, incontro con guida locale parlante italiano e trasferimento allo ***Shanghai Zhongya cooking Training Center*** per la seconda lezione di cucina. Durante la lezione, si imparerà la preparazione di due piatti tipici della cucina locale (**Wok-cooking o Dim Sum)** e si concluderà con il pranzo sul posto.

A seguire, visita dei ***Giardini del Mandarino Yu,*** costruiti nella seconda metà del 1500, poi distrutti durante la Guerra dell'Oppio e debitamente restaurati in epoca Ming. In seguito, visita al ***God City Temple***, grande complesso di tempi.

Passeggiata sulla ***Nanjing Road*** famoso centro commerciale della città e visita al ***Food Market***, dove si troverà una vasta scelta di prodotti alimentari.

Si prosegue con una passeggiata sul ***Bund,*** rinomato passeggio a ridosso del fiume Huang Pu, dal quale si potrà ammirare il fantastico skyline di Shanghai, e per la zona Lujiazui, per vedere da vicino i grattacieli (vista dall'esterno).

Cena presso il **Ristorante Xian Qiang Fan** (o similare) dall'atmosfera molto elegante, dove propongono ricette rivisitate dell'epoca Song e Qing.

Rientro in hotel e pernottamento.

Giorno 07 - 19 Aprile 2017 (B, -, D)

Shanghai-Pechino

Treno

Dopo la prima colazione, incontro con guida locale parlante italiano e visita del ***Tempio del Buddha di Giada***, costruito nel 1882 per accogliere due statue di giada provenienti dal Burma portate a Shanghai dal Monaco Huigen. Al termine, passeggiata nei quartieri coloniali. Pranzo libero. Trasferimento alla stazione e treno veloce per Pechino. All'arrivo a Pechino, incontro con guida parlante italiano e trasferimento in hotel.

Cena cinese presso il ristorante **Dalirenjia** (Baochao hutong - o similare) dove, in un locale tradizionale dall'atmosfera gioiosa e familiare, si potranno gustare le specialità della cucina dello Yunnan. Rientro in hotel e pernottamento.

Giorno 08 - 20 Aprile 2017 (B, L, D)

Pechino

Dopo la prima colazione incontro con guida locale parlante italiano e visita di ***Piazza Tian an men ,*** la Piazza della Pace Celeste, che ospita il Mausoleo di Mao, il Palazzo del Popolo, il Museo Nazionale cinese e il Monumento agli eroi del Popolo, e della ***Città Proibita,*** che fu dominio esclusivo della corte imperiale. Pranzo in ristorante locale.

Dopo il pranzo, visita al ***Tempio del Cielo***, considerato il più ammirevole esempio di architettura classica cinese. Cena speciale a base di anatra laccata, piatto tipico della cucina pechinese al **Ristorante Quan Ju De** di Hepingmen (o similare), dove si assisterà alla presentazione del ristorante storico e alla preparazione dell'Anatra Laccata.

Al termine della cena, rientro in hotel e pernottamento.

Giorno 09 - 21 Aprile 2017 (B, L, D)

Pechino

Dopo la prima colazione, incontro con guida locale parlante italiano e trasferimento al **Beijing Chinese Food Training School** (sito web) per la terza lezione di cucina, durante la quale si imparerà la preparazione due piatti: maiale in agrodolce con ananas, melanzane saltate con salsa di soia. Pranzo sul posto.

Nel pomeriggio, visita al ***Palazzo d'Estate***, residenza estiva dell'imperatore che copre 290 ettari ed ospita il magnifico Lago Kunming e la Collina della Longevità.

Cena al ristorante **Donglaishun** (o similare) per gustare l'hot-pot alla mongola.

Rientro in hotel e pernottamento.

Giorno 10 - 22 Aprile 2017 (B, L, D)

Pechino

Dopo la prima colazione visita alla ***Grande Muraglia di Mutianyu*** *(*salita in funivia opzionale*),* simbolo della Cina che si estende per più di 6.000 chilometri di lunghezza.
Pranzo presso **the School House** (sito web), vecchia scuola elementare del villaggio di Mutianyu, della quale conserva il nome, oggi ristorante dove si pratica l'idea di un turismo sostenibile lavorando a stretto contatto con i produttori locali per promuovere lo sviluppo della comunità. Visita al laboratorio di Tofu.
Alla fine trasferimento al 798 Art District, cena cinese al ristorante **Tianxiayan** (o similare), all'interno del distretto.
Dopo cena rientro in hotel e pernottamento.

Giorno 11 - 23 Aprile 2017 (B, -, D)

Pechino/Chengdu

Aereo

Dopo la prima colazione, mattina libera, pranzo libero.
A seguire, trasferimento per l'aeroporto e volo per Chengdu. All'arrivo a Chengdu, incontro con guida locale parlante inglese. Cena speciale presso il Ristorante **Baguobuyi** (o similare), locale di cucina tipica del Sichuan con spettacolo "*Face Changing*".
Trasferimento in hotel, check in e pernottamento.

Giorno 12 - 24 Aprile 2017 (B, L, D)

Chengdu

Dopo la prima colazione, incontro con guida locale parlante inglese e visita al **Museo Chuancai**, dedicato a diversi aspetti (dal vasellame ai piatti) della gastronomia e cultura della Provincia del Sichuan. Qui si svolgerà la quarta lezione di cucina, durante la quale si impareranno tre piatti (ravioli al vapore a forma di panda, pollo *Kung Pao*, tofu in salsa piccante), tipici della famosissima cucina locale (sito web). A fine lezione, pranzo presso il Museo.

Si prosegue con la visita del mercato delle spezie- ***Wukuaishi Xiangliao Market.***
Nel pomeriggio, visita al ***Parco del Popolo*** e alla ***Casa da tè*** (consumazione opzionale) per avvicinarsi alla vita quotidiana della gente locale. Passeggiata a Jinli e a seguire cena al ristorante **Jinli Wuhoushouxi** (o similare) per gustare le prelibatezze della cucina del Sichuan. Rientro in hotel e pernottamento.

Giorno 13 - 25 Aprile 2017 (B, -, D)

Chengdu

Dopo la prima colazione, incontro con guida locale parlante inglese e trasferimento per la visita al ***Centro d'allevamento dei Panda.*** Pranzo libero.
Nel pomeriggio visita al ***Museo di Sanxingdui***, sito archeologico sede di un'antica città cinese. La popolazione di questa antica città disponeva di una capacità di lavorare il bronzo incredibilmente avanzata, ottenuta aggiungendo piombo alla normale combinazione di rame e latta per la creazione di una sostanza forte con cui produrre oggetti grandi e pesanti. Al termine, rientro in città.
Cena a base di snack tradizionali nella ***Kuan & Zhai Alley.***
Rientro in hotel e pernottamento.

Giorno 14 - 26 Aprile 2017 (B, L, -)

Chengdu/Hong Kong

Volo KA825 08:10-11:00

Dopo la prima colazione, incontro con guida locale parlante inglese e trasferimento all'aeroporto. Volo per Hong Kong. All'arrivo a Hong Kong, incontro con guida locale parlante italiano e trasferimento all'**Isola Lantau** per visitare il ***Monastero Po Lin***, il più famoso tra i monasteri di Hong Kong.
Pranzo al **Ngong Ping Garden Restaurant** (o similare). Nel pomeriggio, passeggiata nel ***Villaggio Ngong Ping***, che riflette la cultura della zona.
Cena libera. Trasferimento all'aeroporto e preparativi per la partenza.

Giorno 15 - 27 Aprile 2017

Hong Kong/Milano

Volo CX233 01:00-07:55

Imbarco sul volo di linea Cathay Pacific e ritorno in Italia.

__ ___ ___

NOTA BENE:

L'ordine cronologico delle visite potrà essere modificato se le circostanze lo rendessero necessario, pur mantenendo inalterati i contenuti del programma.

Gli orari di voli e treni interni sono indicativi.

In Cina gli alberghi hanno più camere *twin* (a due letti separati) che camere *double* (con letto matrimoniale) e non possono garantire a tutti i clienti camere con letto matrimoniale.

Può succedere che gli alberghi vengano sostituiti con altri albergo della stessa categoria a causa di mancanza di disponibilità di camere nel caso in cui nello stesso periodo ci siano attività governative o congressuali rilevanti. In questo caso, verranno comunicate tempestivamente eventuali modifiche.

__ ___ ___

Responsabile culturale
dott.ssa Marta Valentini

Per informazioni e prenotazioni
Email: unassaggiodicina@sinaforum.com
Telefono: +39 06 3974 0159

QUOTA INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE

Gruppo minino 10 pax

5.288EURO a persona in camera doppia

Supplemento SGL

1.158EURO

Tasse Aeroportuali

140EURO

Visto

160EURO

HOTEL

Hong Kong - Regal Kowloon Hotel o similare

Sito web
Superior Room (basic room type)

Shanghai - Pu Jiang Hotel (Astor House) o similare

Sito web
Deluxe Room (basic room type)

Pechino - Bamboo Garden o similare

Sito web
Standard TWN Room

Chengdu - Buddha Zen Boutique Hotel o similare

Sito web
Standard TWN Room

Il pacchetto include i seguenti servizi

- Assistenza aeroportuale in partenza da Milano Malpensa;
- Accompagnatore esperto dall'Italia, dott.ssa Marta Valentini;
- Voli intercontinentali di linea in classe economica escluse tasse aeroportuali;
- Voli interni di linea in classe economica incluse tasse aeroportuali;
- Biglietto treno veloce seconda classe Shanghai-Pechino;
- Sistemazione in camere doppie standard in pernottamento e prima colazione per 13 notti (3 notti a Hong Kong, 3 notti a Shanghai, 4 notti a Pechino, 3 notti a Chengdu) in alberghi come da programma o similari;
- Veicolo privato a disposizione come da programma per trasferimenti in arrivo e partenza da/per aeroporto e da/per stazione ferroviaria;
- Veicolo privato a disposizione come da programma per escursioni;
- Guida locale parlante italiano a disposizione come da programma a Hong Kong, Shanghai e Pechino;
- Guida locale parlante inglese a disposizione come da programma a Chengdu;
- Biglietti d'ingresso come da programma;
- Pasti come da programma;
- Lezioni di cucina come da programma;
- Assicurazione base medico-bagaglio Europ Assistance;
- Assistenza di personale specializzato dei nostri uffici corrispondenti in Cina.

Il pacchetto non include

- Tasse aeroportuali dei voli intercontinentali;
- Visto d'ingresso per la Cina;
- Pasti non inclusi nel programma;
- Bibite;
- Mance per guide, autisti e facchini;
- Extra e spese a carattere personale;
- Assicurazione annullamento Europ Assistance;
- Integrazione assicurazione medico-bagaglio Europ Assistance;
- Tutto quanto non esplicitamente incluso nella voce *"il pacchetto include i seguenti servizi"*.

Penali cancellazione:

Fino a 60 giorni prima della partenza: 10%
Da 59 a 30 giorni prima della partenza: 30%
Da 29 a 15 giorni prima della partenza: 60%
Da 14 a 8 giorni prima della partenza: 80%
Da 7 giorni al giorno della partenza: 100%

Cambio utilizzato: 1,00 EUR = 7,11 RMB (Fonte: Bank of China)

Cambio utilizzato: 1,00 EUR = 8,30 HKD (Fonte: Ufficio Italiano Cambi)

La quotazione può variare in caso di aumenti delle tariffe quotate e delle tasse aeroportuali prima dell'emissione dei biglietti aerei interni e internazionali.
La quotazione può variare in caso di variazioni del tasso di cambio tra Euro e Yuan e tra Euro e Dollaro di Hong Kong. Ci riserviamo il diritto di rivedere l'offerta fino a 20 giorni prima della partenza in caso di una variazione di cambio superiore al 3% rispetto alla data dell'offerta.

ISTITUTO CONFUCIO
UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI MILANO
米兰国立大学孔子学院

CATHAY PACIFIC

Sinaforum
Italian Association for Development of Cultural Exchanges between China & Europe

JiliTour 吉利游