



UN ASSAGGIO DI CINA

Hong Kong · Shanghai · Chengdu · Pechino

15 giorni 13 notti / 10-24 Ottobre 2016

Alla scoperta della Cina attraverso i segreti della sua cucina, accompagnati da Marta Valentini, docente dell'Istituto Confucio dell'Università degli Studi di Milano, sinologa, mediatrice culturale ed esperta di gastronomia.

Il viaggio tocca Hong Kong, Shanghai, Chengdu e Pechino ed è un tuffo nella storia, nella cultura e nella società cinese, sapientemente narrate nel corso di straordinarie esperienze culinarie, lezioni di cucina, incontri con cuochi abili ed esperti, passeggiate tra ricchi e variopinti mercati ed altre esperienze uniche legate al cibo.



ISTITUTO CONFUCIO
UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI MILANO
米兰国立大学孔子学院



CATHAY PACIFIC



Giorno 01 - 10 Ottobre 2016 (D)

Milano/Hong Kong

Volo CX234 13:15-06:50+1

Incontro all'aeroporto di Milano Malpensa, banco Cathay Pacific, e imbarco per Hong Kong.

Pasti e pernottamento a bordo.

Giorno 02 - 11 Ottobre 2016 (B, L, D)

Hong Kong

All'arrivo a Hong Kong, incontro con la guida locale parlante italiano, trasferimento in hotel e camere subito a disposizione.

Dopo un breve riposo e ristoro dal viaggio, incontro con la guida e trasferimento allo **Ho Choi Seafood Restaurant** (o similare) per il pranzo in stile Dim Sum.

Nel pomeriggio visita del **Tempio Wong Tai Sin** e a seguire passeggiata attraverso il **Ladies Market**, con il suo vasto assortimento di prodotti locali.

Cena presso il **Ristorante Monet Garden** (o similare), nei pressi del villaggio dei pescatori.

Rientro in hotel e pernottamento.

Giorno 03 - 12 Ottobre 2016 (B, L, D)

Hong Kong

Dopo la prima colazione incontro con la guida parlante italiano e trasferimento per la prima lezione di cucina presso **Easy 123 Dining & Cooking Studio** ([sito web](#)).

Durante la lezione si imparerà la preparazione di piatti tipici della cucina locale (**Involtini primavera, ravioli a forma di pinguino e ravioli ai gamberetti**) e si concluderà con il pranzo sul posto.

Nel pomeriggio, visita alla baia di **Aberdeen** e giro in Sampan, giunca caratteristica di questi luoghi. Si prosegue con una passeggiata per la **Dried Seafood Street** per curiosare tra i banchi di prodotti essiccati e conoscerne il trattamento e l'uso. Si conclude con la visita del **Victoria Peak**.

Cena al **Ristorante Yung Kee** (o similare), famoso per l'anatra arrosto ed altre gustose pietanze.

Rientro e pernottamento in hotel.

Giorno 04 - 13 Ottobre 2016 (B, L, -)

Hong Kong/Shanghai

Volo CX364 17:35-20:10

Dopo la prima colazione, incontro con la guida locale parlante italiano, e visita dei mercati locali di **Tai Po**.

Pranzo a base di pietanze della cucina locale, in un ristorante tipico della zona, che vi farà rivivere le atmosfere della vecchia Hong Kong.

Dopo il pranzo, trasferimento in aeroporto e volo per Shanghai.

All'arrivo a Shanghai, incontro con guida locale parlante italiano, trasferimento e sistemazione in hotel.

Cena libera e pernottamento in hotel.



Giorno 05 - 14 Ottobre 2016 (B, L, D)

Shanghai

Dopo la prima colazione, incontro con guida locale parlante italiano e trasferimento per visita a **Zhujiajiao** (giro in barca opzionale), antico e ben conservato villaggio sull'acqua. A fine visita rientro in città.

Pranzo presso il ristorante vegetariano **Gongdelin** ([sito web](#)) o similare.

Pomeriggio dedicato alla visita del bellissimo **Museo di Shanghai**.

Cena presso il ristorante **Ding Tai Feng** (o similare), famoso per gli appetitosi sapori del dim-sum taiwanese ([sito web](#)).

Rientro in hotel e pernottamento.



Giorno 06 - 15 Ottobre 2016 (B, L, D)

Shanghai

Dopo la prima colazione, incontro con guida locale parlante italiano e trasferimento allo **Shanghai Zhongya cooking Training Center** per la seconda lezione di cucina. Durante la lezione, si imparerà la preparazione di due piatti tipici della cucina locale (**Wok-cooking o Dim Sum**) e si concluderà con il pranzo sul posto.

A seguire, visita dei **Giardini del Mandarino Yu**, costruiti nella seconda metà del XVI secolo, poi distrutti durante la Guerra dell'Oppio e accuratamente restaurati in epoca Ming. In seguito, visita al **God City Temple**, grande complesso di templi.

Passeggiata sulla **Nanjing Road** famoso centro commerciale della città e visita al **Food Market**, dove si potrà ammirare una vasta scelta di prodotti alimentari.

Si prosegue con una passeggiata sul **Bund**, rinomato passeggio a ridosso del fiume Huang Pu, dal quale si potrà ammirare il fantastico skyline di Shanghai, e proseguimento per la zona Lujiazui, per vedere da vicino i grattacieli (vista dall'esterno).

Cena presso il **Ristorante Xian Qiang Fan** (o similare) dall'atmosfera molto elegante, dove propongono ricette rivisitate dell'epoca Song e Qing. Rientro in hotel e pernottamento.

Giorno 07 - 16 Ottobre 2016 (B, -, D)

Shanghai/Chengdu

Volo FM9403 15:05-18:30

Dopo la prima colazione, incontro con la guida locale parlante italiano e visita del **Tempio del Buddha di Giada**, costruito nel 1882 per accogliere due statue di giada provenienti dal Burma portate a Shanghai dal Monaco Huigen. Passeggiata nei quartieri coloniali. Pranzo libero. Trasferimento all'aeroporto e volo per Chengdu. All'arrivo a Chengdu, incontro con guida locale parlante inglese e trasferimento in hotel.

Cena speciale presso il Ristorante **Baguobuyi** (o similare), locale di cucina tipica del Sichuan con spettacolo "Face Changing". Pernottamento in hotel.

Giorno 08 - 17 Ottobre 2016 (B, L, D)

Chengdu

Dopo la prima colazione, incontro con guida locale parlante inglese e visita al **Museo Chuancai**, dedicato a diversi aspetti della gastronomia e cultura della Provincia del Sichuan (dal vasellame ai piatti). Qui si svolgerà la terza lezione di cucina, durante la quale si impareranno tre piatti (ravioli al vapore a forma di panda, pollo *Kung Pao*, tofu in salsa piccante), tipici della famosissima cucina locale ([sito web](#)). A fine lezione, pranzo presso il Museo.

Si prosegue con la visita del mercato delle spezie- **Wukuaishi Xiangliao Market**.

Nel pomeriggio, visita al **Parco del Popolo** e alla **Casa da tè** (consumazione opzionale) per avvicinarsi alla vita quotidiana della gente locale. Passeggiata a Jinli e cena al ristorante **Jinli Wuhoushouxi** (o similare) per gustare le prelibatezze della cucina del Sichuan. Rientro in hotel e pernottamento.

Giorno 09 - 18 Ottobre 2016 (B, -, D)

Chengdu

Dopo la prima colazione, incontro con guida locale parlante inglese e trasferimento per la visita al **Centro d'allevamento dei Panda**. Pranzo libero.

Nel pomeriggio visita al **Museo di Sanxingdui**, sito archeologico sede di un'antica città cinese. La popolazione di questa antica città disponeva di una capacità di lavorare il bronzo incredibilmente avanzata, ottenuta aggiungendo piombo alla normale combinazione di rame e latta per la creazione di una sostanza forte con cui produrre oggetti grandi e pesanti. Al termine, rientro in città.

Cena a base di snack tradizionali nella **Kuan & Zhai Alley**. Rientro in hotel e pernottamento.

Giorno 10 - 19 Ottobre 2016 (B, -, D)

Chengdu/Pechino

Volo CA4101 09:00-11:45

Dopo la prima colazione, incontro con la guida locale parlante inglese e trasferimento all'aeroporto. Volo per Pechino.

All'arrivo, incontro con guida locale parlante italiano e trasferimento in hotel. Pranzo libero.

Nel pomeriggio, visita di **Piazza Tian an men**, la Piazza della Pace Celeste, che ospita il Mausoleo di Mao, il Palazzo del Popolo, il Museo Nazionale cinese e il Monumento agli eroi del Popolo, e della **Città Proibita**, che fu dominio esclusivo della corte imperiale.

Cena speciale a base di Anatra Laccata, piatto tipico della cucina pechinese al **Ristorante Quan Ju De** di Hepingmen (o similare), dove si assisterà alla presentazione del ristorante storico e alla preparazione dell'anatra laccata.

Al termine della cena, rientro in hotel e pernottamento.



Giorno 11 - 20 Ottobre 2016 (B, L, D)

Pechino

Dopo la prima colazione visita alla **Grande Muraglia di Mutianyu** (salita in funivia opzionale), simbolo della Cina che si estende per più di 6.000 chilometri di lunghezza.

Pranzo presso **the School House** ([sito web](#)), vecchia scuola elementare del villaggio di Mutianyu, della quale conserva il nome, oggi ristorante dove si pratica l'idea di un turismo sostenibile lavorando a stretto contatto con i produttori locali per promuovere lo sviluppo della comunità. Visita al laboratorio di Tofu.

Alla fine trasferimento al 798 Art District, cena cinese al ristorante **Tianxiayan** (o simile), all'interno del distretto. Dopo cena rientro in hotel e pernottamento.



Giorno 12 - 21 Ottobre 2016 (B, L, D)

Pechino

Dopo la prima colazione, incontro con guida locale parlante italiano e trasferimento al **Beijing Chinese Food Training School** ([sito web](#)) per la quarta lezione di cucina, durante la quale si imparerà la preparazione di due piatti: maiale in agrodolce con ananas, melanzane saltate con salsa di soia. Pranzo sul posto.

Nel pomeriggio, passeggiata negli *hutong*, vicoli tradizionali pechinesi (giro in rickshaw opzionale).

Cena speciale presso il Ristorante **Dalirenjia** (Baochao hutong - o simile) dove, in un locale tradizionale dall'atmosfera gioiosa e familiare, si potranno gustare le specialità della cucina dello Yunnan. Rientro in hotel e pernottamento.

Giorno 13 - 22 Ottobre 2016 (B, -, D)

Pechino

Dopo la prima colazione, incontro con guida locale parlante italiano e visita del **Tempio del Cielo**, considerato il più importante esempio di architettura classica cinese. Passeggiata per il mercato delle perle.

Pranzo libero. A seguire, visita al **Palazzo d'Estate**, residenza estiva dell'imperatore, che copre 290 ettari ed ospita il magnifico Lago Kunming e la Collina della Longevità. Cena cinese presso il ristorante **Haiwanju** (o simile), famoso per la specialità *Zhajiangan*, spesse tagliatelle di grano condite con una salsa speciale a base di soia ([sito web](#)). Pernottamento in hotel.

Giorno 14 - 23 Ottobre 2016 (B, -, -)

Pechino/Hong Kong

Volo KA993 18:30-22:10

Dopo la prima colazione incontro con la guida locale parlante italiano e visita di due mercati della città di Pechino: uno agro-alimentare ed uno per oggettistica. Tempo a disposizione per lo shopping. Pasti liberi. Trasferimento all'aeroporto e volo per Hong Kong.

Giorno 15 - 24 Ottobre 2016

Hong Kong/Milano

Volo CX233 01:00-07:55

Imbarco sul volo di linea Cathay Pacific e ritorno in Italia.

QUOTAZIONE

Gruppo minino 15 pax

4.692EURO a persona in camera doppia

Gruppo minino 10 pax

5.168EURO a persona in camera doppia

Supplemento SGL

1.282EURO

Tasse Aeroportuali

98EURO

Visto

160EURO

HOTEL

Hong Kong - Park Hotel o simile

[Sito web](#)

Standard TWN Room

Shanghai - Jin Jiang Hotel Cathay Garden o simile

[Sito web](#)

Standard TWN Room in *Jinnanlou*

Chengdu - Buddha Zen Boutique Hotel o simile

[Sito web](#)

Standard TWN Room

Pechino - Bamboo Garden o simile

[Sito web](#)

Standard TWN Room

Il pacchetto include i seguenti servizi

- Assistenza aeroportuale in partenza da Milano Malpensa;
- Accompagnatore esperto dall'Italia, dott.ssa Marta Valentini;
- Voli intercontinentali di linea in classe economica escluse tasse aeroportuali;
- Voli interni di linea in classe economica incluse tasse aeroportuali;
- Sistemazione in alberghi 4*/5* (secondo la classificazione locale) in camere doppie standard in pernottamento e prima colazione per 13 notti (3 notti a Hong Kong, 3 notti a Shanghai, 3 notti a Chengdu, 4 notti a Pechino);
- Veicolo privato a disposizione come da programma per trasferimenti in arrivo e partenza;
- Veicolo privato a disposizione come da programma per escursioni;
- Guida locale parlante italiano a disposizione come da programma a Hong Kong, Shanghai e Pechino;
- Guida locale parlante inglese a disposizione come da programma a Chengdu;
- Biglietti d'ingresso come da programma;
- Pasti come da programma;
- Lezioni di cucina come da programma;
- Assicurazione base medico-bagaglio Europ Assistance;
- Assistenza di personale specializzato dei nostri uffici corrispondenti in Cina.

Il pacchetto non include

- Tasse aeroportuali dei voli intercontinentali;
- Visto d'ingresso per la Cina;
- Pasti non inclusi nel programma;
- Bibite;
- Mance per guide, autisti e facchini;
- Extra e spese a carattere personale;
- Assicurazione annullamento Europ Assistance;
- Integrazione assicurazione medico-bagaglio Europ Assistance;
- Tutto quanto non esplicitamente incluso nella voce "il pacchetto include i seguenti servizi"

Responsabile culturale
dott.ssa Marta Valentini

Per informazioni e prenotazioni

Email: unassaggiodicina@sinaforum.com

Telefono: +39 06 3974 0159



ISTITUTO CONFUCIO
UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI MILANO
米兰国立大学孔子学院



CATHAY PACIFIC

Sinaforum
Italian Association for Development
of Cultural Exchanges between China & Europe

Jili Tour 吉利游