



## Il benessere parla cinese.

**30** SETTEMBRE  
14:00 - 20:00

### EastRiver

via Jean Jaures 22, 20125 Milano

Autunno, stagione di Trasformazione. Lo dice la Medicina Tradizionale Cinese (MTC), e sabato 30 settembre l'Istituto Confucio dell'Università degli studi di Milano invita tutti a scoprire come mantenere il proprio Qi (soffio vitale) in equilibrio durante il cambiamento delle energie cosmiche dominate dall'alternanza di Yin e Yang.

L'attività è organizzata in occasione del Confucius Day, la giornata in cui ogni anno, per il quarto di fila, gli Istituti Confucio di tutto il mondo organizzano attività e festeggiamenti su un tema specifico per celebrare la data di nascita del pensatore che più ha influenzato la cultura cinese nei secoli a venire. Quest'anno è la volta della Medicina Tradizionale Cinese e l'Istituto Confucio dell'Università degli Studi di Milano unirà l'utile al dilettevole proponendo una giornata all'insegna del benessere. Nello splendido scenario di East River, sul naviglio della Martesana, esperti e praticanti di MTC parleranno di questa disciplina, uno dei saperi medico-filosofici più antichi al mondo, e di come affrontare l'autunno, la stagione della Trasformazione.

INGRESSO LIBERO

Per maggiori informazioni: [istitutoconfucio.unimi.it/evento/benessere-parla-cinese-prepararsi-al-cambio-stagione-lo-yin-lo-yang/](http://istitutoconfucio.unimi.it/evento/benessere-parla-cinese-prepararsi-al-cambio-stagione-lo-yin-lo-yang/)